

Entrainement FEMININES

Écrit par Arno

Un nouveau créneau d'entraînement pour les féminines vient de voir le jour. Celui ci est réservé exclusivement aux femmes. Il aura lieu les Mercredis soir (tous les 15 jours) à partir de 20h00 au boulodrome couvert Henri Salvador de LAILLE.

A travers différents exercices, elles seront coachées par Jean-Claude ou Dominique (éducateurs diplômés d'état). Elles se perfectionneront tant au point qu'au tir et mettrons en application les exercices via quelques parties amicales.

Planning des mercredis :

Mercredi 18 septembre
Mercredis 2, 16 et 30 octobre
Mercredis 13 et 27 novembre
Mercredi 11 décembre